

一、檢查目的

1. 診斷潰瘍性結腸炎。
2. 確定腫瘤、出血及阻塞部位。
3. 切除息肉。

二、檢查前準備

1. 填妥同意書。
2. 檢查前 2 天採低渣飲食，以確保大腸鏡檢查當天腸道乾淨，不殘留糞渣，其飲食注意事項如下：
 - (1) 檢查前 2 天宜進食低渣飲食(稀飯、白吐司、饅頭、海綿蛋糕、麵線、豆腐乳、去皮的魚肉、蒸蛋)，不宜進食奶類製品、起司、蔬菜水果、高纖豆漿。
 - (2) 檢查前 1 天晚餐進食清流質食物(無料之菜湯、魚湯、瘦肉湯、運動飲料或濾渣果汁)。
3. 早上檢查者：檢查前一天依醫師處方予服用輕瀉劑加飲水量約 2000-3000 cc(排泄物呈清水狀表示腸道準備完成)，且午夜 12 點以後開始禁食(包括水及藥物)。
4. 下午檢查者：檢查前一天晚上和檢查當天早上依醫師處方予服用輕瀉劑加飲水量約 1000-1500 cc(飲水量總計約 2000-3000 cc，排泄物呈清水狀表示腸道準備完成)。檢查當日上午 7 點前，可進食清流質飲食，7 點後開始禁食(包括水及藥物)。
5. 檢查當天最好有家屬陪同。

三、檢查時注意事項：檢查時放鬆腹部肌肉可作張嘴或深呼吸。依醫師指示採側臥並呈蝦米狀。

四、檢查後之注意事項：

1. 若只施行簡單的大腸鏡檢查，當鎮靜劑藥力消失後，即可進清淡飲食。
2. 若施行息肉切除，在第一天可進流質飲食，以後兩星期內則應進低渣飲食，以免電烙傷口處形成之痂，被食物之殘渣擦損。
3. 注意有無合併症發生，尤其對施行息肉切除或檢查的病人，在 24 小時內應注意有無腸出血及穿孔現象，若有穿孔，病人會覺得穿孔處隱隱作痛，體溫微升等。